

Новото ни специализирано обзорно научно- медицинско списание



Доц. Даниела Попова

Уважаеми колеги,

За мен е особено удоволствие да ви представя първия брой на списание „Наука Диететика“, който е пред вас. Искам да благодаря на всички автори в списанието и, разбира се, на екипа на „Арбилис“ – издател на списание „Наука Диететика“, който направи всичко възможно то да излезе и да стигне до всички интересувани се лекари. За всички нас е особена чест да посветим първия брой на сп. „Наука Диететика“ на един забележителен юбилей, който се чества през настоящата 2009 г. – 100-годишнината от рождението на академик Ташо Ташев, основоположник на българската нутриционистична школа.

Какво представлява диететиката? В първата българска енциклопедия на братя Н. и И. Данчови, издадена през 1936 г., намираме следното тълкуване на термина „диететика“, който има гръцки произход и означава „наука за най-подходящото хранене и начин на живеене на отделния индивид“. А „диета“, също с гръцки произход, е „пълно или частично въздържание от известни храни или пития, по причина на болест“. За родоначалник на диетотерапията се счита древногръцкият лекар Хипократ, който е завещал на човечеството много афоризми, които и днес имат своята сила и значение. В своя знаменит трактат по медицина 400 г. пр.н.е. той пише: „Нашите хранителни вещества трябва да бъдат лечебни средства, а нашите лечебни средства трябва да бъдат хранителни вещества.“

Безспорен принос за развитието на българската нутрициология има акад. Ташо Ташев, който е основоположник на българската школа по хранене и диететика. Изключителен клиницист и учен, той насочва към единна концепция за храненето на здравия и болния човек, която обединява хигиенното, физиологично-биохимичното и терапевтичното направление в науката за хранене на базата на съвременните данни за метаболизма на веществата. С продължаването на създадените от него традиции и с редица значителни собствени приноси в областта на диететиката е свързана дейността на проф. Лукан Балабански, който стана почетен редактор на нашето списание.

Досега в нашата медицинска практика липсваше специализирано обзорно научно-медицинско списание, в което да се представят и обсъждат съвременните концепции за диетологичните подходи в превенцията и лечението на социално-значимите заболявания. В медицинската наука има натрупани много факти и доказателства за значимата роля на хранителните фактори във възникването и прогресирането на редица заболявания. За част от тях се знае, че са хранителносвързани болести. Такива са затлъстяването, диабетът, дислипипротемнемията, подагратата, малнутрицията, хипо- и авитаминозите и др. Правилно изградените и патофизиологично адекватни диетични режими могат да окажат съществени благоприятни промени в превенцията и терапията на много хронични заболявания. Известни са успехите на няколко сериозни клинични проучвания за превенция на диабета, артериалната хипертония и сърдечно-съдовия риск чрез приложението на немедикаментозни подходи, включващи съчетание от адекватен хранителен режим, повишена физическа активност и системно обучение на пациента за изграждане на правилен начин на живот.

Сп. „Наука Диететика“ си поставя за цел да ви запознава с научно доказаните съвременни концепции по основни проблеми, свързани с хранителната профилактика и диетотерапията на съвременните заболявания. На практика диетотерапия трябва да присъства в профилактиката и лечението на всяко заболяване. Диетичният режим има значимо място наред с лекарственото лечение в терапията на много заболявания – гастроентерологични, жлъчно-чернодробни, панкреасни, сърдечно-съдови, бъбречни, пред- и постоперативни състояния и много други. За съжаление, в действителност много от медицинските специалисти не са информирани адекватно, пациентите не получават винаги правилните диетични съвети или остават без диетотерапия.

На книжния пазар се разпространяват редица преводни популярни издания от областта на храненето, които в повечето случаи не са написани от специалисти и съдържат ненаучни и недоказани факти. Те създават възможност за редица спекулации и за изграждане на неправилни концепции, които не само не са полезни, но дори могат да навредят на здравето на нашите пациенти. Към това се добавя провъзгласяването на ползите на редица алтернативни методи, които също не са доказани научно.

Ето защо ние се надяваме, че списание „Наука Диететика“ ще запълни съществуващата празнина в българската периодична медицинска литература и с публикувани обзори, оригинални научни статии и съобщения ще предоставя актуална диетологична информация. Ще се опитаме да ви информираме за новостите от световни, европейски и национални форуми в областта на храненето и заболяванията, свързани с нарушения в храненето и метаболизма. Надяваме се също, че нашето издание ще бъде съвременен ръководство по превантивните и лечебни аспекти на храненето и ще спомага продължителното медицинско обучение в тази област.

Ще се радваме да приемем всички ваши препоръки, желания за информация по определена тема, критични забележки.

Изказвайки благодарност и на всички настоящи и бъдещи рекламодатели на нашето списание, които ще подпомагат научната информация и обучението на българските лекари по диететика, пожелавам от сърце на добър час!

Доц. Даниела Попова, д.м.

Главен редактор