



# Функционални храни ЕЛБИ – здравословни ефекти

Функционалните храни, като храни с определен благоприятен за човешкото здраве ефект, заемат все по-голям относителен дял в храненето на съвременния човек.

В „Ел Би Булгарикум“ ЕАД разработването на функционални храни на млечна основа има своя история. Началото е поставено преди повече от 30 години и първите за страната подобни продукти са създадени за задоволяване на потребностите на деца и възрастни с лактазен дефицит.

Днес това е едно от приоритетните направления в научно-изследователската дейност в „Ел Би Булгарикум“ ЕАД. Разработват се и се произвеждат млечни функционални храни, като се прилагат собствени оригинални технологии и се използват ценните здравословни качества на българските млечнокисели щамове.

Функционалните храни на „Ел Би Булгарикум“ ЕАД успешно съчетават доказани здравно-профилактични ефекти, отлични вкусови качества и висока биологична стойност, а общите им характеристики са:

- основна суровина е млякото, което е един феноменален хранителен продукт с природно балансиран състав на основни хранителни вещества;

- млечно-киселата ферментация е осъществена чрез подобрени щамове от млечнокисели бактерии с доказан пробиотичен и здравословен ефект, което многократно повишава функционалната стойност и биологичната ценност на храните;

- произвеждат се в суха форма чрез лиофилизация, което осигурява възможно най-доброто запазване на биологично-активните компоненти на храната и максимална жизнеспособност на млечнокиселите бактерии;

- съдържат не по-малко от 1 милион живи клетки млечнокисели бактерии в 1 грам сух продукт.

Представяме здравно-профилактичния ефект на някои от сериите функционални храни:

## Серия ЕЛБИВИТ

Продуктите ЕЛБИВИТ са храни с доказано пробиотично действие, предназначени

за деца над 6-месечна възраст и възрастни. Млечнокиселата ферментация се осъществява от щам на *L. bulgaricus* с висока антимикробна активност, което прави продукта подходящ за профилактика и терапия на гастроентерити, особено такива с бактериален причинител. Освен значителната концентрация на антимикробни вещества, продуктите се характеризират с високо съдържание на свободни аминокиселини, като крайни метаболитни продукти от развитието на щама.

Продуктите ЕЛБИВИТ се препоръчват и за по-бързото нормализиране на състава на чревната микрофлора след продължително лечение с антибиотици.

Клиничните изследвания са проведени в Института по педиатрия и Научния институт по гастроентерология и хранене към МА.

## Серия БИОСТИМ

Продуктите БИОСТИМ представляват лесно усвоими храни с хидролизирана лактоза и частично хидролизиран казеин. Те притежават клинично доказан пробиотичен ефект. Пектинът, включен в тях, стимулира чревната перисталтика. Големият брой жизнеспособни клетки на млечнокисели бактерии и техните метаболити допринасят за максималното извеждане на токсичните вещества от организма и засилват благоприятния ефект върху организма.

Проследяването на биохимичните показатели, регистриращи азотната обмяна в организма на болни с тежки интоксикации, доказва, че продуктите БИОСТИМ активно участват в коригирането на отрицателния азотен баланс при смесено ентерално и парентерално хранене, с което се ускоряват в значителна степен оздравителните процеси.

Продуктите БИОСТИМ притежават бърз възстановителен ефект в следоперативния период, демонстрират стимулиране на имунната система, благоприятен ефект при умствена и физическа умора и ефект

на понижаване на кръвната захар в случаи на леки отклонения. Подходяща храна са за хора с лактазна и протеазна недостатъчност, при стомашно-чревни, чернодробни и тежки алергични и токсикационни заболявания.

Клиничните изпитания са проведени в Медицинския университет – София, Военно-медицинска академия и НИСМП „Пирогов“.

## Серия ЕЛБИ СПОРТ

Продуктите ЕЛБИ СПОРТ са предназначени за задоволяване на енергийните потребности на хора, подложени на екстремни или продължителни натоварвания.

Те са с балансирано съдържание на хранителни вещества, с частично разграден млечен белтък и разградена млечна захар. Включена е подходяща комбинация от въглехидрати, пектин и плодовата съставка. Жизнеспособните клетки на *Lactobacillus bulgaricus*, с доказан имуностимулиращ ефект, и техните метаболити засилват съпротивителните сили на организма.

Клиничните изпитания показват, че консумацията на продуктите ЕЛБИ СПОРТ стимулира организма, подобрява функционалните му възможности, влияе благотворно върху съставките на кръвта, спомага за бързо и пълноценно възстановяване на спортисти след продължителни тренировки и по време на състезание. ЕЛБИ СПОРТ SUPER D е подходящ за спортисти диабетици. Състезателите, консумирали ЕЛБИ СПОРТ, са подобрили личните си постижения.

Продуктите ЕЛБИ СПОРТ са тествани при състезатели по сумо, джудо, баскетбол, волейбол, художествена гимнастика, спортна гимнастика и активно спортуващи хора, съвместно с Медицинския център по рехабилитация и спортна медицина „Диана Спорт“ ЕООД. ●

Д-р Светлана Минкова,  
зам.-директор по научно-изследователска дейност в „ЕЛБИ Булгарикум“