

Точни и доказани знания за ефекта на хранителните фактори



Уважаеми колеги,

Чрез страниците на списанието искам да благодаря на всички, които подкрепят нашето издание. Получените положителни отзиви и изказаните впечатления ни дават основание да продължим напред след първата крачка и да подпомагаме вашата практика с актуална научно-медицинска информация от широката област на съвременната диететика. Обединява ни идеята за опазване и подобряване на здравето на нашите пациенти.

Множество научно-изследователски програми и редица национални и международни научни форуми насочват усилия и дейности за профилактика на социално-значимите сърдечно-съдови заболявания.

Международната конференция „За по-добра профилактика и терапия на сърдечно-съдовите заболявания в Европа“ през май 2009 г. ни запозна с успешните резултати на системната комплексна програма за сърдечно-съдова превенция EUROACTION, осъществена от проф. Дейвид Ууд и неговия екип. Съчетаното комплексно въздействие за контролиране на диетичния режим, физическата активност и тютюнопушенето в продължение на една година намалява значимо сърдечно-съдовия риск и подобрява здравната прогноза.

В програмата на четвъртата научна конференция „От науката до леглото на болния – принципи на поведение при социално-значими заболявания в ежедневноата практика“ бяха включени четири сесии по диететика, които представиха съвременни данни за хранителни превантивни стратегии при лечението на сърдечно-съдовите заболявания, диабета, наднорменото тегло и затлъстяването, хроничната малнутриция, новите храни в профилактиката и лечението на социално-значимите заболявания, нутригеномиката.

В края на ноември 2009 г. в нашата страна се проведе четвъртата поредна Национална седмица за борба със затлъстяването, в която бе организиран широк дискуссионен форум и разнообразни инициативи за реализиране на хранителна превенция и здравно обучение. Особен акцент бе поставен на здравословното хранене в училищната възраст, на необходимостта от изграждане на знания за правилен хранителен избор и създаване на условия за осъществяване на адекватно хранене в училищната среда.

Международната диабетна федерация обяви, че в продължение на пет години – от 2009 г. до 2013 г., Световният ден на борбата с диабета ще бъде посвещаван на обучението и превенцията на захарния диабет. Непрекъснато се увеличават инициативите, посветени на метаболитния синдром.

Една от задачите на сп. „Наука Диететика“ е именно тази – със съдействието на своите автори и колеги-читатели да популяризира и предостави точни и доказани знания за ефекта на хранителните фактори в превантивните и терапевтичните стратегии в областта на съвременните социално-значими заболявания и особено за намаляване на сърдечно-съдовия риск.

На всички колеги и на екипа на „Арбилис“ пожелавам много здраве и професионални успехи.

Доц. Даниела Попова
Главен редактор