

За специалността хранене и диететика



Уважаеми колеги,

Нутрициологията е наука за храненето на човека. Тя включва множество раздели, които разглеждат различни аспекти на храненето – химия, биофизика, биология, биохимия, физиология, генетика, имунология, психология и много други. Днес се появяват и нови направления в нутрициологията – нутригенетика, нутригеномика. Затова в областта на нутрициологията работят различни специалисти. Задълбочените изследвания на учените нутрициолози ни предоставят непрекъснато нови факти и познания за действието на хранителните фактори и сложните хранителни вериги. Те са база за изработване на актуализирани диетични препоръки за профилактичните и терапевтичните направления в съвременната диететика.

Но мисля, че за практиката е изключително важно да се знае кой има нужната компетентност да извърши диетологична консултация. Нашите пациенти се нуждаят от точни и правилни съвети. Всеки от тях има своята индивидуалност, която включва наличните заболявания, съчетаване на различни болестни нарушения, специфични енергийни потребности, хранителни навици, хранителни предпочитания, индивидуално тегло, свои нужди от микро- и макронутриенти, даден тип метаболизъм, отделен генетичен профил... Медицински преглед, обективна оценка на т. нар. хранителен статус и клинично заключение могат да бъдат направени само от съответен лекар специалист. Медицинско решение за необходими изследвания и за назначаване на индивидуален хранителен режим с профилактична или с лечебна цел също са приоритет на лекар специалист по хранене и диететика. Нещо повече, именно лекарят специалист е този, който ще проследява ефекта на предписания диетичен режим и ще го адаптира в хода на заболяването.

Повод да споделя с вас тези мисли са все по-често ширещите се предложения за диетологични консултации в медицински центрове, а и в немедицински заведения – фитнес-зали, козметични салони и пр. Това буди недоумение и дори тревога. Такъв важен въпрос, касаещ здравето на хората, какъвто е изборът на правилен хранителен режим било за подкрепа на здравето, било за предотвратяване на болестни нарушения или за подпомагане на лечението на налични заболявания, който е сериозен медицински проблем, бива насочван към неспециалисти, нелекари, немедицински професионалисти... Не са малко и случаите, при които изтеглената от интернет информация за диетотерапия механично започва да се прилага, без никаква предшестваща медицинска консултация. Започват публично да се появяват и доста лекари, обявяващи се за „диетолози“, които нямат нужната квалификация и не са придобили тази специалност. И с това се пристъпват дори морално-етичните разпоредби. Медицинската специалност по хранене и диететика се придобива след системно извървян път на следдипломно обучение по точно определена програма и защитаване на държавен изпит. Българското дружество по хранене и диететика е научното сдружение на лекарите диетолози, което организира научни срещи, изработва консенсуси и предоставя медицинска информация по тези проблеми. За медицинските бакалаври отскоро също е създадено следдипломно обучение, с което се придобива специалност „консултант по кърмене, здравословно и диетично хранене“.

Искрено се надявам, че нашето списание „Наука Диететика“ с помощта на „Арбилис“ ще подпомага медицинските специалисти, а чрез тях и всички пациенти, за правилен избор на съвременни диетологични подходи за превенция и лечение.

Доц. Даниела Попова
Главен редактор