

Национална компания „Хранене и хронични заболявания“



Уважаеми колеги и приятели на списание „Наука Диететика“,

По инициатива на Българското дружество по хранене и диететика и Националния център по опазване на общественото здраве през октомври–декември 2010 г. за първи път в нашата страна се проведе Национална кампания „Хранене и хронични заболявания“, организирана от Арбилис и под патронажа на Министерството на здравеопазването и Министерството на земеделието и храните. В 8 града на България – Варна, Русе, София, Бургас, Стара Загора, Велико Търново, Благоевград и Пловдив, бяха проведени лекционни модули за лекари и срещи с населението.

Първата част на научната програма с модератори проф. д-р Божидар Попов и доц. д-р Стефка Петрова бе посветена на препоръките за здравословно хранене в България. Участниците в модула бяха запознати със съвременните препоръки за здравословно хранене за общата популация, за децата в предучилищна и училищна възраст, за бременните и кърмещи жени, както и с мястото и ролята на функционалните храни и хранителните добавки в балансираното хранене. Темите бяха поднесени от водещите експерти в тази област – проф. д-р Божидар Попов, доц. д-р Стефка Петрова, проф. д-р Донка Байкова, доц. д-р Веселка Дулева и младите сътрудници д-р Лалка Рангелова и д-р Росица Попова.

Втората част на научната програма с модератори и лектори доц. д-р Даниела Попова и д-р Борислав Георгиев бе насочена към храненето при социално-значимите хронични заболявания – сърдечно-съдови заболявания, затлъстяване и диабет. Бяха представени важни актуални аспекти за ролята на хранителните фактори за сърдечно-съдовите заболявания – хранене, вино, сол и сърдечно-съдов риск. Бяха поднесени съвременни данни за диетичното лечение при затлъстяване, диабет и метаболитен синдром, за оценката на хранителния статус и диетобучението при пациенти с метаболитни заболявания. Бе направен специален акцент на актуалните данни за ролята на хранителните мазнини и значението на новата генерация меки маргарини.

В посока към медицинската практика в третата част на лекционния модул бяха представени съвременните подходи в профилактиката на хроничните заболявания – немедикаментозни и медикаментозни. Участниците в модула бяха запознати с нови и с доказан ефект диетични продукти – нови меки маргарини и нов диетичен хляб за диабетици, хранителни суплементи – пробиотици и витамини, както и с редица утвърдени ефективни съвременни медикаменти за лечение на сърдечно-съдови заболявания.

Считаме, че тази първа по рода си инициатива завърши успешно и ползотворно. Усетихме желанието и ентузиазма на участниците да допълнят своите знания и информираност за актуалните аспекти на здравословното хранене и хранителната превенция и терапия – толкова важни фактори за намаляване на сърдечно-съдовия и метаболитен риск в съвременното общество, което се характеризира с непрекъснато повишаваща се болестност и смъртност от кардиоваскуларни заболявания, диабет и затлъстяване. Силно вярваме, че предоставената информация ще повиши не само квалификацията на колегите лекари, но и че чрез тях

ще достигне и до широката група на пациентите и ще допринесе за намаляване на здравния риск и за повишаване на здравния статус на населението.

Анализът на данните от анкетата на участниците, проведена от организаторите, показва, че научното съдържание на изнесените лекции се оценява като отлично от 47% и като много добро от 44%; полезността на научната програма за обогатяване на знанията на участниците също се оценява като отлична от 45% и като много добра от 45%; приложимостта на обсъжданите научни теми се преценява като много добра от 47%, като отлична от 38%, добра – от 10%. Като най-интересни лекции най-често се посочват медикаментозните и немедикаментозните подходи в сърдечно-съдовите и хроничните значими заболявания, съвременна хранителна профилактика, значението на мазнините, здравословното хранене в детската възраст. Всички единодушно оценяват, че представената информация в лекционния материал е балансирана и отразява съвременната медицинска фактология. Най-често общопрактикуващите лекари изразяват желание да се отдели най-голямо внимание в научната програма на темите съвременни подходи в профилактиката, профилактика при затлъстяване и диабет, здравословно хранене при кърмещи майки и в детска възраст. Цялостната организация на кампанията се оценява като много добра (46%) и отлична (40%). Общият брой на присъстващите лекари е около 600, като 63% са общопрактикуващи и 37% са специалисти.

Всичко това ни мотивира и окуражава да продължим и за в бъдеще нашата лекционна кампания в други градове и да се срещнем с още много колеги от страната. Списание „Наука Диететика“ ще публикува за своите читатели избрани теми от лекционния модул на националната кампания.

Тази година предстои и още едно много важно събитие – IX национален конгрес по хранене с международно участие, който ще се състои от 19 до 22 май във Варна, Международния дом на учените „Фр. Ж. Кюри“.

Желая от сърце на всички читатели, колеги и сътрудници на списание „Наука Диететика“ много здраве, успешни начинания и високи професионални постижения през 2011 година!

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“