

Уважаеми колеги и приятели на сп. „Наука Диететика“,



От 19 до 22 май 2011 г. се проведе най-големият научен форум в областта на българската нутрициология – IX национален конгрес по хранене с международно участие, организиран от Българското дружество по хранене и диететика с мото „Науката за хранене между дискусиите и доказателствата“. По традиция конгресът се състоя в Международния дом на учените „Фредерик-Жолио Кюри“ в курортния комплекс „Св. Константин и Елена“ край Варна.

На конгреса бе отбелязан като значимо събитие 25 годишният юбилей на Българското дружество по хранене и диететика.

Основните пленарни лекции на конгреса бяха изнесени от: проф. д-р Божидар Попов – за ролята на липидите и мастните киселини в човешкото здраве; доц. д-р Стефка Петрова – за европейската хранителна политика и приложението ѝ в България; проф. д-р Донка Байкова – за медико-биологичната оценка на консумацията на храни при възрастното население в България; доц. д-р Даниела Попова – за мястото и ролята на нутритивния съпорт в клиничната практика. Научната програма протече в осем научни заседания по основните направления в нутрициологията – хранителна политика и хранителна епидемиология, състав и безопасност на храните и оценка на риска, актуални аспекти на затлъстяването и асоциирани заболявания, профилактика и лечение на метаболитен синдром, клинично хранене и малнутриция, нови храни и медикаменти в лечението на съвременните заболявания, хранителна превенция и диетотерапия, съвременни хранителни технологии, хранителни добавки, функционални храни и напитки, физиология и биохимия на храненето, хранене при спортисти. Бяха представени много оригинални научни съобщения, посветени на национални разработки на практически въпроси, както и на редица експериментални и аналитични проучвания. Постерните сесии включиха интересни и съдържателни съвременни научни изследвания в областта на хранителната токсикология, химичен състав на храните, генно-модифицирани храни, нови хранителни технологии, хранително-епидемиологични проучвания при рискови групи от населението, етиопатогенетична роля на хранителните фактори при редица заболявания. Научната програма на конгреса се обогати с включването на три научни симпозиума – „От хранене, през сърдечно-съдови рискови фактори до съвременна стратегия за превенция на исхемична болест на сърцето при метаболитен синдром“ на фирма Алкалоид, „Супортан в онкологията поддържа живота“ на фирма Фрезениус Каби, „Ролята на рибата в балансираното хранене и диетотерапията“ на фирма Хепи.

В конгреса взеха участие над 350 специалисти, от които 24% са специалисти по хранене и диететика, 29% са общо практикуващи лекари и 47% са от други специалности. Присъствието на колеги от практиката бе изключително важно, тъй като именно общопрактикуващите лекари са най-близко до пациентите и имат важна роля в приложението и осъществяването на принципите на здравословно и диетично хранене. Конгресът бе успешно организиран със съдействието на Арбилис.

Проведената сред делегатите анкета определи като най-интересни лекциите за метаболитен синдром, хранене и сърдечно-съдови заболявания, хранене в онкологията, нутригенетика и нутригеномиката в превенцията на раковите заболявания. 30% от анкетираните отбелязват съдържанието на лекциите като отлично, а 48% като много добро. По отношение на приложимост на темите в практиката анкетата показва, че 20% дават отлична оценка, 45% – много добра и 30% – добра. Ползността на тематиката за 27% е отлична, а за 46% – много добра.

Редколегията на списанието ще публикува голяма част от най-значимите научни доклади и съобщения от конгресната програма, с което считам, че ще допринесем за изграждане и обогатяване на нутриционистичните познания на българските медицински специалисти.

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“