

In memoriam

Проф. д-р Тотка Станкушева, дмн



1931–2011 г.

Неотдавна ни напусна един от почетните членове на Българското дружество по хранене и диететика и виден учен в областта на българската нутрициология и клиничната диететика – проф. д-р Тотка Станкушева.

Трудно се намират думите, които трябва да се кажат за един учител. Проф. Станкушева ще помним винаги с нейната добра и благородна усмивка, с нейното пословично трудолюбие и пълна професионална отдаденост, с непресъхващия творчески ентузиазъм и безгранична етичност.

Проф. Станкушева е родена през 1931 г. в Бургас. Завършва Медицинския факултет в София през 1954 г. Професионалният път на проф. Станкушева е изпълнен с достойни дела и високи постижения. Работи като директор на Института за медицински сестри в Бургас и София през 1954–1963 г., като специализира вътрешни болести и ендокринология и болести на обмяната в ИСУЛ, Медицински факултет в Берлин, Институт за усъвършенстване на лекарите в Москва. Придобива специалност по вътрешни болести през 1964 г. и по ендокринология и болести на обмяната през 1966 г. В началото от 1963 до 1966 г. е лекар-ординатор, след това от 1966 до 1980 г. – асистент, старши асистент, главен асистент в Катедрата на ендокринология на Научния институт по ендокринология и геронтология (НИЕГ) в Медицинска Академия. От 1980 г. постъпва в Института по хранене (впоследствие Научен институт по гастроентерология и хранене) в Клиниката по лечебно хранене и метаболитни заболявания, където работи до пенсионирането си през 1999 г.

Със своята ерудираност и богат клиничен опит проф. Станкушева допринесе изключително много за развитието и утвърждаването на Клиниката по метаболитно-ендокринни заболявания и диететика като уникално лечебно-диагностично, научно и академично звено. Избрана е за доцент през 1984 г. и за професор през 1988 г. Защищава кандидатска дисертация на тема „Върху някои показатели от въглехидратната и мастна обмяна при синдрома на Иценко-Къшинг“ през 1972 г. и докторска дисертация „Патогенетични механизми на затлъстяването“ през 1982 г. Тя е дългогодишен университетски преподавател с участие в студентското и следдипломно обучение. Член е на изпитни комисии по вътрешни болести за семестриален и държавен изпит.

Член беше на Научното дружество по хранене и диететика, Научното дружество по ендокринология, Национален координационен съвет за борба със социално-значимите неинфекциозни заболявания, Национална фармакотерапевтична комисия, Българска национална академия по медицина, Висша атестационна комисия от 1995 до 1997 г., Специализиран научен съвет по гастроентерология, хранене, ендокринология, хематология и клинична лаборатория към ВАК до разформироването му през 2010 г. Удостоена е с почетна значка „Български лекар“ през 1995 г.

Основни направления на научно-изследователската дейност на проф. Станкушева са ендокринни фактори в етиопатогенезата на метаболитните

заболявания, хипоталамо-хипофизо-гонадни нарушения, следродово хипоталамусно затлъстяване, диетично лечение при вътрешни заболявания, първични и вторични дислипидемии, дизорексия, затлъстяване, диабет.

Има издадени три монографии „Хипоталамусни и хипофизни хормони“, „Затлъстяване и ендокринни нарушения у жени“, „Диетична кухня при обменни и ендокринни заболявания“ и е съавтор в няколко учебници и ръководства. Проф. Станкушева има над 320 научни публикации и изнесени научни доклади на национални и международни научни конгреси, симпозиуми и конференции. Тя остави ярко присъствие в научния живот на българското дружество по хранене и диететика и в българската научно-медицинска литература.

Хиляди са пациентите, на които проф. Станкушева е помогнала, стотици са лекарите и сестрите, които е подкрепила в трудния професионален път и създавала като здравни професионалисти и специалисти, десетки са написаните задълбочени и прецизни рецензии за трудните научни конкурси, в които тя е отстоявала достойни позиции в подкрепа на професионалното израстване на много колеги, многобройни са нейните ученици в клиничното и научно-преподавателско поприще.

Скланяме глава в памет на проф. Станкушева – незаменим учител, забележителен лекар, високо изтъкнат професор – в дълбока почит към нейните дела с нашата голяма благодарност и признание.

Доц. д-р Даниела Попова