



Уважаеми колеги и приятели на сп. „Наука Диететика“,

През тази година се състоя още един голям научен форум в областта на нутрициологията – *XI-та Европейска конференция по хранене* от 26 до 29 октомври 2011 г. в Мадрид. Българското дружество по хранене и диететика бе представено от авторитетна група нутрициолози, които изнесоха оригинални научни съобщения и постерни презентации и участваха активно в дискусиите. Ето и информацията на проф. д-р Божидар Попов – председател на Българското дружество по хранене и диететика и председател на редакционния съвет на нашето списание, който взе участие в конференцията:

„XI-та Европейска конференция по хранене, организирана от FENS (Федерация на европейските дружества по хранене), се проведе под мотото: „Различия срещу глобализация: предизвикателство на храненето за една променяща се Европа“. Конференцията се състоя в конгресния център на Мадрид, като заседанията се провеждаха в една аудитория и пет зали в паралелни сесии. Около 3000 бе броят на авторите и съавторите на представените резюмета. Устните презентации бяха 240, а 937 участника се представиха с постери. В рамките на конференцията се провеждаха 7 симпозиума и 66 паралелни заседания по различни аспекти от науката за хранене.

Шест бяха основните теми на конференцията, като всеки от тях включваше по няколко подтеми:

1. Тънкото черво: една отворена врата към храненето
2. Иновация в храната за оптимално хранене
3. Хранене и здравословен начин на живот
4. Храненето в управлението на незаразните болести
5. Храненето в превенцията на незаразните болести
6. Хранителни проучвания и обучение в Европа

По-важните теми, дискутирани по време на конференцията, бяха: антиоксиданти; функционални ingredienti; хидратацията: основен аспект в храненето; нови роли на омега-3 ПНМК в здраве и болест; здравни ефекти на диетичните НМК; витамини и минерали; затлъстяване и управление на теллото; етиология и превенция на детското затлъстяване; хранителни добавки; хранителна консумация и обществено здраве; хранителни алергии; европейски наръчник за клинично хранене; новото лице на малнутрицията в Азиатския пасифик; функционални храни и затлъстяване; еко-хранене: храната на бъдещето; пробиотици; средиземноморска диета; есенциални мазнини в детското развитие; хранене и когнитивни функции; метаболитен синдром; персонализирано хранене: една реалистична перспектива; хранене и сърдечно-съдови болести; консумация на ядки и контрол на телесното телло; бирата: на здраве за вашето здраве; хранене в напреднала възраст; хранене и рак; хранителни фибри; иновативни проучвания за храни и здраве.

На Генералната асамблея на FENS, проведена по време на конференцията, за нов президент беше избрана проф. Асенсион Маркос от Испания. За домакин на следващата XII-та Европейска конференция през октомври 2015 г. беше избран Берлин, Германия.”

Всички дискутирани теми и интересни топици очертават широките и многопосочни направления на съвременната нутрициология и доказват по безспорен начин важността на храненето за човешкото здраве. На страниците на нашето списание ще представяме по-значими и актуални теми от тазгодишния IX Национален конгрес по хранене и от XI Европейска конференция по хранене.

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“