



Уважаеми колеги и приятели на сп. „Наука Диететика“,

На 10 ноември 2011 година бе ознаменуван Nutrition day 2011 – Ден на грижи за храненето 2011.

Данните от многобройни клинични проучвания сочат, че около 15–40% от пациентите в болниците на Европа са с малнутриция. Тези пациенти имат значително по-лоша здравна прогноза и по-висока болестност и смъртност в сравнение с останалите. Във връзка с това с обединени усилия на европейските медицински специалисти и нутрициолози се разработват нови стратегии за превенция и лечение на малнутрицията, която влошава сериозно качеството на живот и увеличава здравния риск на пациентите.

Nutrition day е интернационален проект с координационен център в Австрия. Той има за цел да се подобрят знанията и информираността за недохранването с помощта на обикновен скринингов тест за хранителен риск и да се развият нови терапевтични нутритивни стратегии. Въпросниците могат да станат стандартен инструмент за оценка на храненето на пациента. Те позволяват сравнителен анализ със сходни институции на европейско ниво. От 2006 година са събрани и анализирани данни от повече от 106 000 пациенти в над 1200 институции в 46 страни. Тази година се обръща специално внимание на нутритивния съпорт при онкологичните пациенти.

Nutrition day на практика е един ден на одит с оценката на резултатите и ежегодното събитие в съответствие с резолюцията за храни и хранителни грижи в болниците от Съвета на Европа от 2003 г. Той напомня на медицинските специалисти, че:

- Недохранването е универсален и скъпо струващ проблем за общественото здраве в Европа, но все още до голяма степен непризнат от отделни лица, от здравни и социални институции и от страна на правителствата.
- Недохранването засяга много хора във всички здравни заведения, от възрастните хора, живеещи в общността, до пациентите в болница с конкретните условия.
- Недохранването причинява смърт, инвалидност и дискомфорт, сериозни увеличения на разходите за социални грижи за хората и обществото.
- За проблема с неправилното хранене трябва да се работи на всички нива, от страна на правителствата, от здравни и социални институции, от професионалисти и от самите лица.

Тази година Клиниката по метаболитно-ендокринни заболявания и диететика при УМБАЛ „Царица Йоанна-ИСУЛ“ се присъедини към Nutrition day като организира и осъществи оценка на актуалния хранителен статус на хоспитализираните пациенти в клиниката с помощта на утвърдения стандартен скрининг. Предстои разширяване на тази дейност и утвърждаване на тези съвременни изисквания за нутритивни грижи към пациентите.

Прилагането на съвременна нутритивна профилактика и терапия е важна част от практическата дейност на лекарите-нутрициолози и значим медицински проблем за общопрактикуващите лекари и медицински специалисти. Надявам се, че сп. „Наука Диететика“ ще бъде полезно за вас и в тази насока и ще допринесе за повишаване на вашата информираност и знания за важността на храненето за човешкото здраве.

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“

