

Уважаеми колеги и читатели на сп. „Наука Диететика“,



С удовлетвореност и задоволство отбелязваме първите три години от създаването и съществуването на сп. „Наука Диететика“, което се утвърди като авторитетно научно медицинско специализирано списание в областта на диететиката и намери широк читателски кръг сред здравните професионалисти. То се реализира благодарение на усилията на издателство „Арбилис“ с широката подкрепа на Българското научно дружество по хранене и диететика. Редица изтъкнати учени от медицински университети и научни институти публикуваха в списанието високо стойностни оригинални научни статии, научни обзори, национални и европейски консенсуси, посветени на съвременни стратегии за хранителна превенция и хранителна терапия, актуални теми за профилактичните и лечебните аспекти на хранителните фактори, епидемиологията на хранителните нарушения, актуална оценка на храненето и хранителния статус на популационни и рискови групи, историята на българската диетология. Редакционният съвет одобри за публикуване и статии на млади и израсващи научни автори. С всичко това се надявам да сме допринесли за повишаване информираността на медицинските специалисти, оптимизиране на комплексното лечение на пациентите и подобряване на грижите за здравето на хората. Постигнатото до тук ни дава кураж и ентузиазъм да продължим напред.

В началото на годината през февруари в гр. Хисар бе проведена V Научна конференция „От науката до леглото на болния“, организирана от фондация „Академия Кардиология“ съвместно с Българския институт по метаболитен синдром и Българската асоциация по сексуална медицина. Научната програма включи научни сесии, научни симпозиуми, дискусии на клинични случаи. Участници във форума бяха голяма част от общопрактикуващите лекари, болничните и извънболничните кардиолози, ендокринолози и др. специалисти. Темите от областта на диететиката намериха съществено място в научната програма. В превантивната кардиология бяха разгледани съвременните европейски консенсуси относно здравните претенции на храните за намаляване на риска от заболявания от гоц. Веселка Дулева, ролята на храненето в днешните превантивни стратегии при сърдечно-съдовите заболявания и захарния диабет от гоц. Даниела Попова, новата концепция за т. нар. еко-хранене и значението му като здравословен начин за редукция на теглото от г-р Лалка Рангелова. В терапията на артериалната хипертония бе представена ролята на хранителните фактори във възникването на хипертонията и съвременния диетичен антихипертензивен режим. Интерес предизвикаха новите препоръки на Европейското кардиологично дружество за немедикаментозни подходи в терапията на дислипидемиите, представени от гоц. Даниела Попова. В сесията за модерните аспекти на храненето за намаляване на здравния риск бяха изнесени важните за медицинската практика принципи за храненето на стари хора и особеностите на храненето при стареене от гоц. Стефка Петрова, връзката между хранителния прием на захари и сърдечно-съдовото здраве от гоц. Веселка Дулева, диагностика и роля на магнезиевия дефицит в етиопатогнезата на заболяванията от г-р Лалка Рангелова, съвременната концепция за хранителните добавки и функционалните храни за намаляване на риска от хронични неинфекциозни заболявания от гоц. Стефка Петрова. Ролята на храненето и контролът на хранителните рискови фактори бяха определени като крайъгълен камък в съвременната стратегия за превенция и лечение на сърдечно-съдовата заболяемост при метаболитен синдром. Всички тези теми ще намерят място в страниците на „Наука Диететика“.

На всички колеги и читатели на списанието пожелавам много здраве, професионални и творчески успехи през цялата 2012 година.

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“