

Ентералното хранене – задължителен елемент за успешно лечение

Д-р Теодора Маринова

Фрезениус Каби, България

Фармацевтична компания Фрезениус Каби е фокусирана върху лечението и грижите за критично и хронично болни пациенти както по време, така и след болничния им престой. Компанията е лидер в областта на клиничното хранене и инфузионната терапия в Европа, Латинска Америка и Азия.

Клиничното хранене засяга всички случаи, при които въвеждането на хранителни вещества в организма се използва като средство за възстановяване или поддържане на неговото метаболитно равновесие. То трябва да доведе до подобряване на клетъчните функции, а след това и до регулиране и поддържане на масата на всички телесни тъкани. Клиничното хранене се прилага, когато болният сам не може да осъществи самостоятелно хранене или вносът на естествено приетите хранителни вещества не покрива енергийните му нужди. В тези случаи храненето се извършва чрез стандартни ентерални храни, приемани перорално, директно подавани в стомаха или в началото на тънкото черво през сонди или чрез така наречените гастростомии.

Ентералните храни представляват фабрични хранителни формули, балансирани по отношение на основните макро- и микронутриенти. Основното им предимство е в поддържането на нормалната функция на стомашно-чревния тракт и редукия на колонизацията му с патогенни микроорганизми. Готовите ентерални храни за перорално приложение се препоръчват при неадекватен дневен хранителен прием и повишени енергийни изисквания, свързани с някои заболявания. Те могат да се прилагат и при захранване, след период на принудително гладуване и при ограничен прием на храна поради диагностични процедури. Подходящи са и в периода на реконвалесценция.

В редица проучвания, правени в Европа, недохранването се среща при голяма част от острите и хроничните заболявания. При пациентите на болнично лечение процентът е между 30 и 60, като при 10–25% от тях недохранването е тежко. Около 10% от пациентите с онкологични, хронични белодробни и сърдечни заболявания, които се лекуват вкъщи, също имат сериозна степен на недохранване. На практика няма заболяване, което да не се отразява върху метаболизма на организма. Недохранването в значителна степен влошава състоянието на организма и намалява общите физически и психически съпротивителни възможности. Вследствие на това се увеличава рискът от инфекции, забавят се тъканните възстановителни процеси и в крайна сметка лечението се удължава и оскъпява. Тежките степени на недохранване в някои случаи могат дори пряко да застрашат живота на пациента. Ето защо клиничното хранене представлява съществена част от лечебния план. През последните десетилетия храненето и хранителните грижи придобиват все по-широк клиничен и научен интерес.

Следвайки корпоративното лого „Грижа за живота“, ентералното хранене е едно от най-динамично развиващите се подразделения на Фрезениус Каби. Компанията предлага широка гама продукти

за перорално и сонгово хранене със специализирани формули за пациенти с нормален и повишен метаболизъм и такива със специфични заболявания (чернодробни заболявания, диабет, онкологично болни пациенти). Те осигуряват покритие на всякакви видове хранителни и калорийни нужди:

- Ниски, нормални и високи енергийни нужди.
- Нормални и високи протеинови нужди.
- Нормален и нисък толеранс на течности.
- Балансиран мастен профил:
 - добре балансирано съотношение между наситени, мононенаситени и полиненаситени мастни киселини;¹
 - препоръчително съотношение на омега-6 и омега-3 мастни киселини – 4:1.^{1,2,3}
- Средните дневни нужди от основните витамини и минерали.
- Антиоксидантна защита:
 - препоръчително съотношение между вит. С:Е:β-каротин;⁴
 - съдържанието на β-каротин оптимизира антиоксидантната защита на организма.⁴
- Хранителна диета, в зависимост от нуждите с или без фибри.

Количества от 200 (Easy Bottle) и 500 ml (Easy Bag)

Продуктите за перорален прием са разработени с приятни вкусове и аромати, подходящи за различните възрастови групи. За възрастни – капучино, ванилия, шоколад, тропически плодове, и любимите вкусове на децата – ягода, банан и шоколад. Възможността да бъдат консумирани замразени или да бъдат част от различни рецепти осигурява възможно най-добър прием.

Непрекъснатите иновации в ентералното хранене засягат не само стремежа да предложим възможно най-добрата хранителна формула за специфичните нужди при различните клинични състояния, но и да направим приема на нашите продукти удобен за употреба и съхранение, чрез модерен дизайн на опаковките и удължен срок на годност. Продуктите с търговско име Фрезубин могат да бъдат прилагани за цялостно (като основна храна ≥ 1.5 l/дневно) или допълващо (≥ 0.4 l/дневно) хранене на пациенти с малнутриция, като дозировката се определя от диетолог или клиничен специалист. Предлагайки нови хоризонти в областта на клиничното хранене, фармацевтичната компания Фрезениус Каби цели да задоволи специфичните нужди на пациентите и същевременно да подобри качеството им на живот, като намали болничния престой и периода на реконвалесценция.

Книгопис

1. Simopoulos AP. *Am J Clin Nutr*, 1990, 70 (Suppl.) 560s–569s.
2. Gerster H, Gerster H. *Internat J Vit Nutr Res* 1998, 68:159–173.
3. Dach. Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr 2000.
4. Biesalski et al. *Clin Nutrition* 1997, 16:151–155.