



### **Уважаеми колеги и читатели на сп. „Наука Диететика“,**

От 9 до 12 май 2012 г. в Лион, Франция, се състоя 19 конгрес на Европейската асоциация за изучаване на затлъстяването (EASO). И тази година успешно се реализира създадената научна традиция за високо активен европейски форум в областта на затлъстяването и асоциираните заболявания – всеобщ социално-значим съвременен проблем. Водещи изследователи и експерти от Европа и целия свят представиха своята научна информация, обмениха опит, обсъдиха профилактични и лечебни стратегии за намаляване на разпространението на затлъстяването в съвременното общество и свързаните с него социално-значими заболявания, продължиха дискусиите по актуални проблеми.

От информацията на г-р Лалка Рангелова, участник в конгреса, научаваме, че изборът на града домакин не е случаен. Във Франция тази област се отличава със своите кулинарни традиции, а град Лион е признат за гастрономичната столица на света.

На конгреса са присъствали повече от 4000 участници. Актуалните теми и научните новости в областта на храненето и затлъстяването са представени в повече от 250 орални презентации и 850 постера, включващи теми от 5 основни научни модула:

1. Околна среда и профилактика.
2. Епидемиология и аспекти на унаследяване.
3. Интегрирана биология и интраорганно взаимодействие.
4. Генни, молекулярни и клетъчни механизми.
5. Клинична практика и мултидисциплинарен мениджмънт.

T. Marsh (Национален кардиологичен форум – Англия) съобщава за увеличаваща се честота на затлъстяването в Европа с най-голяма прогресия в Англия, Латвия и България. Епидемията от затлъстяване представлява остро и значимо предизвикателство за общественото здраве, което би могло да се преодолява при подобряване на хранителната политика.

България е представена в научния форум от водещи специалисти в областта на храненето и затлъстяването от Медицинския университет в София и НЦОЗА. В научната програма на конгреса са включени оригиналните научни съобщения за разпространение на свръхтегло и затлъстяване сред учениците в България: оценка на ИТМ чрез стандарти на Кол и СЗО – сравнителен анализ (проф. С. Петрова и колектив); връзка между ИТМ и обиколка на талията при деца и пограстващи на възраст 6–18 години в България (доц. М. Константинова и колектив); подобрение в храненето (респ. консумацията на мазнини) след лечение с орлистат при хора със затлъстяване (г-р Т. Дърленска-Ханджиева и съавт.); сравнение между програмата за отслабване „slimming world“ и диетичните режими от общоевропейския проект Диогенес на базата на индекса за здравословно хранене (международен колектив); диетичен режим, близък до традиционното хранене в България в лечението на затлъстяването (доц. Св. Ханджиев и колектив).

По традиция Европейската асоциация за изучаване на затлъстяването връчва три престижни награди за млади изследователи. В направление „Основни науки“ наградата е получена от J. Hoesks от Холандия, в „Обществено здраве“ – С. Liewellyn, Англия, и в „Клинични изследвания“ – V. Catalan от Испания. През 2014 година град София ще бъде домакин на 21 Европейски конгрес по затлъстяване, което безспорно е признание и постижение на Българската асоциация за изучаване на затлъстяването и съпътстващите заболявания и българската научна общност.

**Доц. г-р Даниела Попова**

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“