



Уважаеми колеги и читатели на сп. „Наука Диететика“,

Тази година Световният ден на грижите за храненето на пациентите (**Nutrition day worldwide**) бе ознаменуван на 8 ноември 2012 г. Интернационалният проект, разработен от екип от специалисти, в действие от 2003 г. след резолюция на Съвета на Европа и ратифициране от 18 страни-членки на Европейския съюз, е насочен към свързана със заболяванията малнутриция, която е също така широко разпространена, както и свръхтеглото, и засяга от 15 до 40% от всички хоспитализирани пациенти. Нарушеното и несъответно хранене на пациентите води до огромни разходи за здравната система, продължителни престои в болниците и неблагоприятни прогнози за пациентите. Световният ден на грижите за храненето на пациентите допринася за практическото приложение на тази политическа резолюция в европейските болници и старческите домове. Nutrition day има за цел да допринесе за оптимизиране и подобряване на болничното хранене в целия свят чрез повишаване на знанията, информираността, наблюдението и сравнителния анализ на храненето на пациентите. Чрез него се полагат усилия за създаване на активно партньорство между пациентите, медицинските специалисти и официалните институции, за да бъде намалена до минимум свързаната със заболяванията малнутриция и нарушеният хранителен статус. Тази здравна инициатива се подкрепя активно от Европейското дружество за клинично хранене и метаболизъм (ESPEN, European society of parenteral and enteral nutrition and metabolism), Австрийското дружество за клинично хранене (АКЕ) и Медицинския университет във Виена (МУВ).

Nutrition day 2012 създаде възможност за провеждане на сравнителен анализ на всички видове болнични клиници и отделения по отношение на храненето на пациентите със специална насоченост към рисковата група на онкологичните пациенти, както и анализ на процеса на реалното хранене в интензивните отделения и в домовете за възрастни хора и хосписи за пациенти с дългосрочни грижи.

От 2011 г. Клиниката по метаболитно-ендокринни заболявания и диететика при УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“ се присъедини към Nutrition day и осъществява одит на храненето и хранителния статус на пациентите.

На значимата област на клиничното хранене и проблемите на свързаната със заболяванията малнутриция бе посветен **IV Национален конгрес по парентерално и ентерално хранене с международно участие**, организиран от Българското дружество по ентерално и парентерално хранене и метаболизъм (Булспен), член на ESPEN, който се състоя от 26 до 28 октомври 2012 г. в Несебър, хотел „Сол Несебър Палас“ под председателството на проф. д-р Николай Петров, председател на Булспен. Този важен национален научен форум събра над 400 специалисти, които обмениха опит, дискутираха проблеми и насочиха вниманието към нарастващите изисквания в областта на клиничното хранене. Научната програма включи четири научни сесии, симпозиуми на Fresenius, Baxter и др., LLL курс. Проф. Рок Барадзони изнесе лекция върху здравните последици и лечението на затлъстяването, доц. С. Миланов и доц. Ч. Стефанов проведоха научен диспут „Парентерално срещу ентерално хранене“, доц. Н. Младенов анализира индивидуализирания подход в избора на парентерално хранене, доц. М. Белитова обсъди хранителния подход при остър панкреатит, проф. Д. Танчева сподели опит в хранителната терапия при изгаряне, д-р П. Цанева обърна внимание на гликемичния контрол при интензивни пациенти, доц. Г. Царянски анализира периоперативната морбидност на кардиохирургични пациенти с диабет. Интерес представляваха научните доклади, посветени на клиничните аспекти на малнутрицията и терапевтичните подходи при малнутриция (доц. Д. Попова, д-р Р. Попова), малнутрицията в хирургична клиника (д-р Д. Зидарова), приложение на аланин-глутаминов дипептид в ентералното хранене (проф. Н. Петров) и др. На страниците на сп. „Наука Диететика“ ще намерят място по-важните научни съобщения и доклади от конгреса.

Доц. д-р Даниела Попова

Главен редактор на сп. „Наука Диететика“