

Препоръки на Международната диабетна федерация за превенция на захарния диабет тип 2 на популационно ниво:

1. Насърчава се провеждането на поне 30 минути умерено интензивна физическа активност (например бързо ходене) през повечето дни от седмицата
2. Насърчава се поддържането на здравословно телесно тегло
3. Възрастни с ИТМ >25.0 kg/m² (за европейската раса) и с ИТМ >23.0 kg/m² (за азиатците) трябва да се насърчават да постигнат и поддържат здравословно тегло и/или 5-10% снижение на телесното тегло
4. Децата трябва да бъдат насърчавани да постигнат и поддържат съответното на ръста си тегло в нормални граници

Превенцията на захарен диабет тип 2 в развитите и развиващите се страни изисква провеждане на мултидисциплинарен, политически подкрепен и координиран подход в сферите на здравеопазването, финансите, образованието, спорта и селското стопанство.

При планирането на програми за превенция на захарен диабет тип 2 е необходимо включване на съответни мерки, насочени към двете прицелни групи: хора с повишен риск от развитие на диабет и цялото население. Важно е конкретните мерки да са съобразени с местните условия във всяка страна.

Литература

1. Alberti KGMM, Zimmet P, Shaw J. International Diabetes Federation: a consensus on Type 2 diabetes prevention. *Diabetic Medicine* 2007; 24: 451-63.
2. Chiasson J, Josse R, Gomis G et al. Acarbose for prevention of type 2 diabetes mellitus: the STOP-NIDDM randomised trial. *Lancet* 2002; 359:2072-7.
3. Christensen JO, Sandbaek A, Lautitzen T et al. Population-based stepwise screening for unrecognized Type 2 diabetes is ineffective in general practice despite reliable algorithms. *Diabetologia* 2004; 47: 1566-73.
4. Finnish Diabetes Association. The Development Programme for the Prevention and Care of Diabetes in Finland 2000-2010 (DE-HKO). www.diabetes.fi
5. Griffin SJ, Little PS, Hales CN et al. Diabetes risk score: towards earlier detection of type 2 diabetes in general practice. *Diabetes Metab Res Rev* 2000; 16: 164-71.
6. Groves CJ, Zeggini E, Minton J et al. Association analysis of 6,736 U.K. subjects provides replication and confirms TCF7L2 as a type 2 diabetes susceptibility gene with a substantial effect on individual risk. *Diabetes* 2006; 55(9): 2640-4.

Пълната библиографска справка е на разположение в издателството и може да бъде представена при поискване.

ООН призна захарния диабет за световна заплаха

Проф. Драгомир Коев

Почетен председател на Българското дружество по ендокринология

Проф. Лудия Коева

Зам. председател на Българската диабетна асоциация

На 21 декември 2006 г. Общото събрание на ООН прие резолюция, която признава, че светът е заплашен от епидемично разпространение на захарния диабет. За пръв път едно неинфекциозно заболяване се определя като световна заплаха. Досега ООН е определяла като застрашаващи с епидемично разпространение СПИН, туберкулозата и маларията.

Този акт на ООН е последица от кампанията на Международната диабетна федерация (МДФ) „Обединени за диабета“, в която се обръща внимание на световната общественост за проблема със стремителното увеличение на болните от захарен диабет в света, като призовава да се предприемат действия от всички правителства за неговото решаване.

Кампанията беше подета от националните диабетни асоциации в света, които поканиха своите членове и съмишленици да изпратят по интернет подкрепата си за приемане на резолюцията от ООН по този проблем. Български лекари, болни от диабет и техни близки също се включиха в кампанията.

Само шест месеца от началото на тази кампания дойде и първата победа с приемането на резолюцията от ООН. Тази резолюция ще окаже, ще вдъхнови и ще даде сили и мотивация на болните и на медицинската общественост да настояват пред правителствата в своите страни и пред здравните министерства да реализират национална политика за подобряване на грижите за диабетно болните и за превенция на заболяването.

Кампанията „Обединени за диабета“ формира най-голямата досега коалиция на диабетни организации от над 150 държави, заедно с научни и професионални диабетни дружества, благотворителни фондации и др. Приемането на резолюцията стана възможно благодарение на групата Г-77, обединяваща 133 развиващи се страни и страни в преход в ООН под председателството на ЮАР, гласуваща ан блок, която убеди развитите страни да я подкрепят.

Резолюцията определи Световния диабетен ден – 14 ноември – да се превърне в ден на ООН, който да се счита за такъв от 2007 година. Тя призовава всички страни-членки на ООН да честват този ден и да разработят национални програми за превенция, лечение и грижи за болните от диабет.

Захарният диабет е недооценено от властите смъртоносно заболяване, което причинява ежегодно смъртта на четири милиона души в света. Той е причина за сърдечни атаки, мозъчен удар, слепота, бъбречна недостатъчност и ампутации. Неотдавнашният световен диабетен конгрес в Кейп Таун, ЮАР, подчерта необходимостта да се вземат спешни мерки за ограничаване на разпространението на диабета в света. Новоизбраният председател на МДФ проф. Жан-Клод Мбания заяви, че разрешението на проблема е в тясно сътрудничество между правителствата, диабетната общност и гражданските организации в целия свят.