

Сохамин – хранителна добавка с доказани претенции

Проф. Фани Рибарова

Катедра „Превантивна медицина“, Факултет по обществено здраве, Медицински университет, София

В какво се състои силата на СОХАМИН? КОКСАМИН е хранителна добавка, принадлежаща към групата “морски хранителни добавки”, производство на Marigot Ireland Ltd. Компанията е член на мрежата за натурални продукти Marigot group. Коксаминът е мултиминерален продукт, който се извлича от калцирани видове Lithothamnion, събирани под лиценз с изключителни права.

Тези видове растат 4-5 години, през които кумулират редица есенциални за човешкия организъм минерали, микроелементи и други биологично активни вещества (БАВ), намиращи се в морето. Производственият процес за получаване на Коксамин обхваща няколко последователни етапа (събиране на реколтата, измиване и стерилизация, изсушаване, смилане, напълване) при строго спазване на изискванията за добри производствени практики (ДПП), което е доказано със съответните сертификати за качество (FDA, NSA, KOSHER, Halal, Euhealth, ISO, HACCP и др.). Интерес представлява уникалната отворена поръзна структура на Коксамин с неясъчна, неваровита текстура и специфична повърхност.

Сред позитивните качества могат да бъдат изброени още свойството му лесно да образува емулсии, висок буфериращ капацитет и нехигроскопичност. Сравнителната оценка между Коксамин и калциев карбонат на база

структурен анализ показва, че Коксамин има калцитна арагонитна и ватеритна структура, докато калциевият карбонат има само калцитна структура. Наличието на различна структура определя и съответните по-добри физически свойства: точка на топене, разтворимост и стабилност. Едно от основните предимства на Коксамин е, че той е естествен мултиминерален продукт, извлечен от растения – червени водорасли.

Освен естествения му производ, за биологичната му активност особено значение имат качественият състав, балансът между отделните елементи, бионаличността и биосувоимостта му, показатели – задълбочено проучени и доказани с експериментални и клинични изследвания, проведени от международни научни колективи.

Бионаличността на калция в Коксамин се определя от количеството, структурата и отношението с другите елементи. Биефективността пък се измерва с постигнатия ефект върху организма – минерално съдържание, костна плътност, ниво на ПТХ, подвижност на ставите, болка и др. Съотношението между съдържанието на Са и Р в Кок-



самин показва от 33 до 36% бионаличност, а при млечния калций и трикалциевия фосфат тя е съответно 30 и 25%. Експериментално проучване при плъхове, хранени в продължение на 8 седмици с трикалциев фосфат, калциев карбонат и Коксамин, показва бионаличност на калция (изразена като абсорбция) съответно 33.7, 36.8 и 39.4%. Доказателствата за функционалността на този усвоен калций са изразени в установената константна плътност на лумбалните прешлени, показваща съответно 8.6, 15.8 и 19.1 g/cm². Резултатите ясно доказват предимствата на Коксамин по отношение на бионаличността и биосувоимостта на съдържащия се в него калций. Това доказателство е от особено значение за включване на Коксамин като превантивен фактор срещу инициране и развитие на остеопорозата.

КЛИНИЧНИ ДОКАЗАТЕЛСТВА

Когато една хранителна добавка има претенцията за превантивна роля и/или позитивен ефект върху лечебния процес на определена болест, тя задължително трябва да бъде доказана с клинични проучвания. Именно в това се състои и силата на Коксамин – реализираните многостранни клинични изпитания на неговата активност срещу остеопорозата и остеоартритата. Ето и няколко примера в тази дименсия:

През 1993 г. Салтман и кол. провеждат 2-годишно проучване върху 137 жени след менопауза, приемащи само калций и калций в комбинация с микроелементи. Резултатите показват повишена костна плътност на прешлените на гръбначния стълб в групата, получаваща комбинирания препарат. Коксамин е източник на изключително богат спектър от макро-, микро и ултрамикроелементи, в което се крие силата на неговата разнообразна биологична активност.

Интересно клинично изпитание провежда Джон Зенк и кол. в Корк, Ирландия, през 2003 г. Целта на проучването е да се установи ефектът от приема на Коксамин върху нивото на серумния ПТХ, маркер за костната резорбция. Резултатите от изпитанието показват значимо понижаване на серумното ниво на ПТХ. Този факт определено показва позитивен ефект от приема на Коксамин, който води до ясно изразено понижаване на резорбцията на костите. Заключение от клиничното изпитание е подкрепено и от данните на други биохимични показатели – костна алкална фосфатаза, остеокалцин, дезокси-пиридинолин, както и от данни-

Минерално съдържание на COXAMIN			
Калций	36%	Кобалт	2 ppт
Магнезий	2.5%	Мед	7.8 ppт
Фосфор	0.06%	Цинк	9.34 ppт
Сяра	0.20%	Селен	1.28 ppт
Желязо	0.05%	Молибден	2 ppт
Бор	14.6 ppт	Йод	4 ppт
Флуор	200 ppт	Манган	36.6 ppт
Натрий	0.13%	Никел	2.21 ppт
Идентифицирани 74 следи от минерали			

те за костна плътност, получени чрез DEXA скенер на лумбалните прешлени.

В научно-изследователския център, Минесота, САЩ, през 2003 г. е проведено клинично изпитание върху фармакодинамиката и фармакокинетиката на Коксамин при жени преди менопауза. Установява се превантивен ефект на хранителната добавка срещу иницирането на остеопороза. Данните от проучването са съобщени на научна среща на обществото по експериментална биология през 2004 г.

В заключение, на базата на данните за състава, структурата и свойствата на Коксамин от една страна, и от друга, основавайки се на данните от клиничните изпитания за биологичния му ефект, с увереност бих препоръчала използването на Коксамин и в профилактиката, и в лечението на остеопорозата.

Установената чрез клинични изпитания висока степен на бионаличност на калция в този продукт, както и комбинирането му с витамин D (5 µg на таблетка) осигуряват сигурна биефикасност. Ето защо Marigot, Ирландия, представя на фармацевтичния пазар две раз-

новидности на продукта – Коксамин и Коксамин D, които могат да бъдат комбинирани в съответствие с прилаганото лечение и/или диета. Клиничните доказателства позволяват продуктът в неговите разновидности да бъде препоръчан срещу остеопорозата за всички рискови групи от населението.

В следващия брой ще бъде разгледана темата за Коксамин и остеоартрозата – изследвания и практика.



Повече информация за всички продукти от серията: COXAMIN, COXAMIN D, COXAMIN MAGNE и COXAMIN KINDER, както и всички изследвания, можете да получите на www.coxamin.com.