

Проф. Татяна Червенякова*СБАЛИПБ „Проф. Ив. Киров” ЕАД, София*

V Научна конференция „От науката до леглото на болния”

От 02–05.12.2012 г. в Хисар, на проведената V Научна конференция „От науката до леглото на болния” участието на инфекционистите протече в интересна сесия на тема: Заболявания на дихателната система. Инфекции и профилактика.

Актуалните инфекциозни заболявания на респираторния тракт за сезона 2011–2012 за нашата страна са грип и аденовирусите. Успоредно с това се диагностицират и коклюш, инфекциозна моноклеоза, варицела, които водят също до засягане на респираторния тракт и са честни както в амбулаторната клинична практика, така и сред хоспитализираните пациенти. Наблюдават се усложнения, заболяванията протичат протрахирано, променя се терапевтичният подход и поведение. Особен акцент се поставя на профилактиката. Ваксините за грип през този сезон включват и трите циркулиращи грипни щамове – А(Н3N2), А(Н1N1)pdm 09, В/Brisbane. Дискутира се широко превантивният ефект на витамин D3 при сезонен грип. Двукратният прием от 1 200 IU оказва профилактичен ефект спрямо грип А. Клиничната характеристика сред хоспитализираните пациенти се характеризира с трахеобронхит, рядко се наблюдават усложнени форми и те най-често са пневмонии, отити и енцефалопатия.

Белогробната туберкулоза остава изключително сериозен проблем за страната. Зачестяването на случаите с нетипична симпто-

матика, намалено или скрито бацилоотделяне, разработването и прилагането на нови схеми за лечение на туберкулозата са важни моменти, които бяха дискутирани на научната конференция. Особен акцент е протичането на туберкулозата при ХИВ-инфектирани пациенти. Това е най-честата опортюнистична инфекция. Коинфекцията с двата патогена е изключително разпространена в България. Увеличават се случаите с резистентна за лечение туберкулоза. Това изисква активното изследване на ХИВ-позитивни за туберкулоза и проследяването на пациентите с латентна туберкулоза. Успешната терапия зависи от лекарствената резистентност, тежестта на туберкулозата и степента на имунна супресия.

В заключение, участието на инфекционисти и пулмолози в конференцията се посрещна с интерес и обогати дискусиите, особено с общопрактикуващите лекари. В ежедневната си клинична практика личните лекари трябва да решават и въпросите, свързани с актуалните заболявания на респираторния тракт, да диагностицират и лекуват такива инфекции, като ХИВ и туберкулоза.