



За необходимостта от непрекъснато обучение с цел по-добро лечение

През 2006 г. в САЩ бяха публикувани резултатите от регистъра CRUSADE за придържане към препоръките за лечение на острият коронарен синдром без ST-елевация. В анализите са включени данни от 400 болници с над 150 000 пациенти. За разлика от данните от 2001 г., когато придържане към препоръките е установено при 65% от случаите, към средата на 2005 г. се установява 82% придържане към националните препоръки за лечение. Резултатите са налице с по-малка смъртност и по-добра прогноза за болните. И добрите данни са благодарение на непрекъснатите грижи на научно-учебните общества за повишаване на познанията и практическите умения на лекарите.

Лекарите от западна Европа и от Северна Америка са непрекъснато в пряк контакт с публикациите в големите списания и анализите на водещите специалисти. Поради интереса, част от това обучение вече е пренесено и в интернет пространството. На техните събирания присъстват хиляди лекари, които са вече добре информирани за новите постижения. Резултатите са налице и се виждат в анализите за терапевтичните подходи. Регистрирана е по-голяма честота на хипертониците, контролиращи артериалното налягане, по-голям процент от болните с дислипидемия поддържат под прицелни стойности нивата на липидите, установява се по-добър гликемичен контрол при диабет. Израз на всички тези терапевтични постижения е увеличената продължителност на живота в тези страни и намалената сърдечно-съдова смъртност.

За съжаление, у нас не виждаме голям интерес към усвояване на новостите в практиката.

През последните години фондация „Академия Кардиология“ се стреми да организира системно обучение по региони. Установяваме непрекъснато намаляване на интереса на лекарите към тези форми на обучение. А на тях се представят новостите в съвременната терапия и диагностика. И въпреки, че оценяваме тези форми на обучение като недостатъчни по отношение на обема на представяна информация, ние все по-често си задаваме въпроса защо трябва да увеличаваме обема на тази дейност. Участващите в лекционните форуми, които проявяват интерес, са добре обучени и се вижда от познанията им, че са информирани за съвременните постижения в медицината и ги прилагат, където е възможно. Но защо не присъстват онези общопрактикуващи лекари, които работят само с няколко медикаменти в практиката си, които не познават прицелните стойности при контрола на риска на своите пациенти и някои от които прилагат твърде остарели подходи и не са добре запознати със съвременните диагностично-терапевтични възможности в големите болнични заведения. В някои случаи, поради неинформираността си, те не само не са полезни за своите пациенти, но могат и да навредят с поведение на изчакване и не добър контрол на рисковия профил.

Приетите в България европейски и национални препоръки за диагностика и лечение не бива да останат само на книга, а да се познават добре, тъй като те са изготвени, за да подобрят работата в ежедневната практика. И след като не са познати добре, как бихме постигнали резултатите на другите страни от Европейския съюз? От ежедневните ни наблюдения забелязваме грешки в диагностиката и лечението на всички заболявания и, за съжаление, тези лекари, които най-много грешат, не са чести посетители на обучителните модули. А може би се страхуват, че отдавна са пропуснали новите подходи и вече трудно могат да се адаптират към най-новите изисквания за добра медицина. А също така тези лекари най-чувствително се влияят от разпространяваната неистинска или полуистинска информация, тиражирана от някои представители на фармацевтичната индустрия, лансиращи медикаменти с недоказани ползи. Реална представа за прилагане на медицината на доказателствата може да се получи на научните форуми, организирани от независими институции, а не от индустрията. В учебниците се вижда кои твърдения са общовалидни и кои бързопреходни, но за съжаление публикуваната информация в учебниците се забавя с няколко години.

Затова нека повече лекари се възползват от възможността на независимите лекционни модули да научат доказателствата се в практиката новости в диагностиката и лечението. Без добрите познания и само с информацията от рекламните трудно ще подобрим здравния статус на населението и няма да удължим продължителността на живота у нас.

Д-р Борислав Георгиев
Главен редактор