



Статистика на сърдечно-съдовите заболявания, 2008 г.

На 14 февруари 2008 г. European Heart Network публикува третото издание на Статистиката на сърдечно-съдовите заболявания за Европа (European cardiovascular disease statistics). Авторският колектив се състои от Steven Allender, Peter Scarborough, Viv Veto и Mike Rayner от British Heart Foundation Health Promotion Research Group Department of Public Health, University of Oxford и Jose Leal, Ramon Luengo-Fernandez и Alastair Gray от Health Economics Research Centre, Department of Public Health, University of Oxford.

Сърдечно-съдовите заболявания са основната причина за смърт в Европейския съюз и причиняват около 2 милиона смъртни случаи годишно. В европейската статистика са анализирани смъртността и болестността, лечението, разпространението на рисковите фактори за сърдечно-съдови заболявания и здравните проблеми, свързани със сърдечно-съдовите заболявания.

Сърдечно-съдовата смъртност в страните на Европейския съюз (ЕС) е много различна и не е полово-специфицирана. В статистиката се наблюдава по-висока смъртност от сърдечно-съдови заболявания сред жените, отколкото сред мъжете, като тя е причина за 45% от смъртността при жените и 38% от смъртността при мъжете. Коронарната болест на сърцето остава единствената най-честа причина за смърт в страните на ЕС. През последните 30 години смъртността от ИБС бързо намалява в северна и западна Европа, но нараства в някои централни и източноевропейски държави.

Цената на сърдечно-съдовите заболявания върху икономиката на Европейския съюз се изчислява на 192 милиарда евро годишно. От общите разходи за сърдечно-съдови заболявания 57% са директни разходи, 21% са в резултат на загуба на трудоспособност и 22% са непреките разходи за лицата със сърдечно-съдови заболявания. Директните здравни разходи за всеки живеещ в ЕС възлизат на €223 годишно. Всяка година от инсульт умират над 200 000 мъже и около 300 000 жени.

Авторите на третото издание на Статистиката на сърдечно-съдовите заболявания за Европа (European cardiovascular disease statistics) смятат, че представените данни ще бъдат полезни на всички – и политици, и медици, за подобряване на здравния статус и за по-добро качество на живот на населението в Европейския съюз.

Някои основни изводи от статистиката:

- ▶ Всяка година сърдечно-съдовите заболявания (ССЗ) причиняват 4.3 милиона смъртни случаи в Европа, и над 2 милиона от тях са в страните на Европейския съюз (ЕС);
- ▶ ССЗ причиняват около половината от смъртните случаи в Европа (48%) и в ЕС (42%);
- ▶ ССЗ са основната причина за смърт сред жените във всички страни на Европа и са причина за смъртта сред мъжете във всички страни без Франция, Холандия и Испания;
- ▶ ССЗ са основната причина за болестност и смъртност в Европа (23%) и втората основна причина за болестност и смъртност в страните с много ниска детска и майчина смъртност;
- ▶ Смъртността от ИБС е обикновено по-висока в централна и източна Европа в сравнение със северна, южна и западна Европа;
- ▶ Смъртността от инсульт е по-висока в централна и източна Европа в сравнение със северна, южна и западна Европа;
- ▶ Смъртността от ССЗ намалява в болшинството страни от северна, южна и западна Европа, но или не намалява, или се увеличава в централна и източна Европа;
- ▶ Всяка година тютюнопушенето убива 1.2 милиона души в Европа (450 000 от ССЗ) и около 650 000 души в ЕС (185 000 от ССЗ). Броят на починалите от ССЗ в резултат на тютюнопушене нараства с 13% за периода 1990–2000 г.;
- ▶ Честотата на тютюнопушенето се понижава в много европейски страни, но скоростта на понижение е бавна;
- ▶ Днес жените пушат почти колкото мъжете и в много европейски страни момчетата пушат повече от момчетата;
- ▶ Диетичният режим в Европа, който по принцип е доста различен между отделните страни, се уеднаквява;
- ▶ Диетата се подобрява в северна и западна Европа, но се влошава в южна, централна и източна Европа;
- ▶ Честотата на намалена физическа активност е висока в много европейски страни. Степента на затлъстяване нараства в Европа както при възрастните, така и при децата;
- ▶ Средните очаквани разходи на икономиката на ЕС за СЗ са 192 милиарда евро годишно;
- ▶ От общите разходи за ССЗ 57% са разходи за здравната система, 21% са в резултат на загуба на трудоспособност и 22% са непреките разходи за лицата със ССЗ.

Целта на институциите, подготвили здравната статистика, е да покажат:

1. размера на ССЗ като основен здравен проблем в Европа;
2. че проблемът за Европа е значим;
3. че различни са усилията за лечение и профилактика на ССЗ сред европейските страни и различни са подходите на лечение и на рискови фактори;
4. какви са икономическите разходи за ССЗ в Европа;
5. тенденциите в СС смъртност, болестност и рисковите фактори в годините.

Чрез познаването на резултатите от статистиката можем да направим анализ къде сме в здравната система, и какво бихме очаквали за бъдещото развитие на сърдечно-съдовата патология у нас и как бихме могли да промени някои показатели, за да се доближим до другите европейски страни.