



Грипът – предизвикателство за медицинската наука и практика

Уважаеми колеги, автори и читатели на сп. „Наука Пулмология“,

Проблемът „грип“ е тясно свързан с науката пневмология и не е случайно, че първият брой за 2011 г. на Вашето списание му отделя толкова място.

Грипът е сериозно предизвикателство както за профилактичната, така и за клиничната медицинска наука и практика и това се дължи изцяло на особеностите на неговия причинител, който притежава уникалната способност постоянно да се променя и по този начин да преодолява индивидуалния и колективния имунитет, разпространявайки се със скорост, непозната при друга заразна болест.

Изменчивостта на грипния вирус, успоредно с лесния и много ефективен въздушно-капков механизъм на предаване на заразата, краткият инкубационен период и високата възприемчивост, обусловена от типова-специфичния имунитет, са причина за възникването на сезонните грипни епидемии, които ежегодно пораждават сериозни здравни, икономически и социални проблеми. Грипният вирус е и единственият инфекциозен причинител, който периодично може да се променя до такава степен, че да предизвиква мащабни пандемии, които поради всеобщата възприемчивост обхващат за кратко време целия свят.

Трудно предвидима е клиничната характеристика на една грипна епидемия или пандемия, защото заболяванията могат да варират от леко протичащи инфекции до много тежки фулминантни форми и възникване на широк спектър сериозни усложнения, най-често от страна на дихателната система, които да налагат интензивно лечение и дихателна реанимация. Пандемичният грипен вирус А(Н1N1)2009 се оказа най-опасен не за традиционните рискови групи от населението, а за децата и младите и здрави хора, включително бременните жени, при които най-често бяха наблюдавани усложнения като първична вирусна пневмония и вторична бактериална пневмония и висок леталитет.

Разпространението на последната грипна пандемия, причинена от вируса А(Н1N1)2009, успоредно с постоянните съобщения за случаи на тежки заболявания при хора, причинени от птичия грипен вирус А(Н5N1), са сериозно предупреждение и поредно доказателство за това, че грипът е и още дълго ще бъде един от актуалните проблеми пред световната медицина и пред всяка национална здравна система, изискващ специално внимание и постоянна готовност на общественото здравеопазване за адекватни действия, предвид мащабите на разпространението на инфекцията и тежестта на последиците за здравето и живота на хората.

Проф. д-р Мира Кожухарова
Национален консултант по епидемиология