



## Три ръководства за поведение при болни с артериална хипертония за една година – стана ли по-ясно?

През 2013 г. Европейската асоциация по хипертония (ESH) публикува своите нови насоки за поведение при болни с артериална хипертония. Ръководството бе прието много добре от европейската общност и бе оценено като полезно с нови практически насоки за поведение и улесняване на процеса по диагностика и лечение. За първи път европейското ръководство е базирано на медицината на доказателствата.

След повече от 12 години Американската сърдечна асоциация (AHA), Американският колеж по кардиология (ACC) и Центърът за контрол на болестите и превенция (CDC) публикуваха в края на 2013 г. своите нови насоки, известни като Осмия доклад за поведение при артериална хипертония (JNC 8). Буквално дни след тази публикация Американската асоциация по хипертония (ASH) съвместно с Международната асоциация по хипертония (ISH) публикува своите актуални насоки за поведение при хипертония.

Логично е подходите за профилактика, диагностика и лечение на хипертонията в Европа и Америка да бъдат унифицирани, понеже всички ползваме едни и същи доказателства. В трите публикувани материала обаче се откриват значителни различия, които могат да повлияят на процесите на лечение.

Европейското ръководство много добре дефинира кога и как да се стартира терапията на хипертонията според възрастта на пациентите и придружаващото заболяване или състояние. При двата американски документа установяваме разлики във възрастта на пациентите, при които се препоръчва начало на лечението при стойности >150/90 mmHg. Разлики има и в избора на клас медикаменти според възрастта на пациентите. По отношение на поведението спрямо бета-блокери, и двата американски документа са единодушни – те не са за началните етапи на терапията на хипертония. Прави впечатление, че структурирането на двата американски документа се различава от принципите на изготвяне на препоръките, което обяснява и различията с европейските препоръки за поведение при болни с хипертония.

Трябва да сме доволни от качеството на публикуваните за Европа от ESH/ESC препоръки за поведение при пациенти с хипертонията. За първи път в Европа разполагаме със задълбочен и мотивиран документ, базиран на медицина на доказателствата, с голяма практическа полза. Вероятно ще се спекулира у нас с американските публикации, но нека не забравяме, че европейските препоръки са изготвени за Европа, приемат се от европейската научна общност и се оценяват като много полезни. Ще очакваме обяснения от Америка защо документи на авторитетни организации, касаещи един и същи проблем, се разминават и създават условия за хаос, който не е полезен при диагностиката и лечението.

**Доц. Борислав Георгиев**

*Главен редактор*