

## XXI Европейски конгрес по затлъстяване събра световната научна мисъл в България

От 28 до 31 май 2014 г. в НДК, София, се проведе XXI Европейски конгрес по затлъстяване – ESO 2014, организиран от Европейската асоциация за изучаване на затлъстяването и Българската асоциация за изучаване на затлъстяването и съпътстващите го заболявания „Акад. Ташо Ташев“ (БАСОРД).

На конгреса в София участваха над 1100 специалисти от всички европейски страни, както и от САЩ, Канада, Япония, Индия, Бразилия, Австралия. Наред с изтъкнатите чуждестранни специалисти, като поканени лектори участваха проф. Виолета Йотова, проф. Стефка Петрова, проф. Светла Торбова, доц. Веселка Дулева, проф. Диана Иванова.

Основните теми в научната програма бяха: „Достижения и интердисциплинарен подход“, „Хранене, поведение, физическа активност и околна среда“, „Детско затлъстяване и неговите последици в рамките на целия живот“, „Превенция, обществено здраве и епидемиология“, „Лечение“, „Затлъстяването като мост към други заболявания“, като особен акцент беше поставен върху превенцията и лечението на детското затлъстяване като главен елемент при предотвратяването на различни сърдечно-съдови усложнения и захарен диабет тип 2 в по-късна възраст. След първата година на детето рискът от диабет, сърдечно-съдови заболявания и обменни заболявания критично се увеличава и това наложи да бъдат очертани три основни момента при превенцията на затлъстяването:

1. Значението на първите 1000 дни от развитието на един организъм (от момента на зачеването до края на втората година) – тук играе изключително голяма роля храненето на майката в пренатален и следващ период;
2. Активности на детето до четвъртата година;
3. Цялостно развитие на детето през първите 10 години от живота му.

На конгреса бе представено международно проучване с участието на БАСОРД, което сочи разпространението на наднорменото тегло и затлъстяването в няколко страни. Данните в таблица 1 показват колко тревожен и социално значим е действително проблемът със затлъстяването у нас.

На ESO 2014 бяха отразени някои новости в областта на диететиката. Според проведени изследвания лицата, които ядат повече от две порции бял хляб на ден, са изложени на 40% по-висок риск от наднормено тегло. Подчертано беше, че прогължава тенденцията в страните с

висок жизнен стандарт лицата с по-ниско социално-икономическо положение (СИП) да имат по-висока честота на затлъстяване и да консумират повече т.нар. „бърза храна“ в сравнение с тези с по-висок СИП. Друго проучване показва, че индексът на телесна маса на майките влияе изключително много върху свръхтеглото и затлъстяването при малките деца. Връзката гени-затлъстяване си остава една от най-интересните за научните изследвания.

Представен бе почти 60-годишния опит на българската обезитология в борбата с излишните килограми. Подчертана бе изключителната роля на нашите учители – Ташо Ташев, Никола Милев, Иван Горанов, Лукан Балабански, Асен Цанев. Беше отбелязана ролята на традициите в храненето за превенцията на метаболичния синдром и ранната атеросклероза. Изтъкнато бе значението на разнообразните антиоксиданти, киселото мляко, пчелните продукти, плодовете и зеленчуците като основен елемент на т.нар. балканска диета (балканско здравословно антиоксидантно хранене).

За първи път по време на подобен форум се състоя среща на пациентските организации в Европа, свързани със затлъстяването и диабета. На базата на тази среща се издаде декларация, която обръща внимание на всички специалисти, медии, производители на храни и лекарства, правителствени и неправителствени организации да обединят усилията си за справяне с тази световна пандемия – затлъстяването.

Проведеният в София XXI Европейски конгрес по затлъстяване е високо признание за постиженията на българската медицина – страната ни спечели домакинството на престижния конгрес през 2011 г. в Истанбул и бе избрана сред конкуренти като Рим, Порто, Йерусалим и Барселона.

Доц. Светослав Ханджиев  
Президент на Българската асоциация за изучаване на затлъстяването и съпътстващите го заболявания „Акад. Ташо Ташев“  
Председател на Международния научен комитет на ESO 2014

Страна	Затлъстяване, %	Наднормено тегло, %
България	24%	58%
Бразилия	17%	51%
Канада	18%	53%
Дания	14%	47%
Франция	15%	47%
Англия	25%	62%
Германия	24%	60%
Италия	10%	47%
Испания	23%	62%
Мексико	32%	71%
САЩ	36%	68%

**Табл. 1.** Разпространение на наднорменото тегло и затлъстяването сред населението в някои страни

