

# Откриха ново лечение за хепатит С

Терапията ще е достъпна в Европа от началото на 2015 г.

Медицинските специалисти са на мнение, че предстои революция в лечението на хепатит С – едно от най-тежките хронични заболявания на XXI в. Очаква се от 25 януари 2015 г. в Европа да бъде регистрирана официално нова терапия, с която се счита, че лекарите ще овладяват хроничната вирусна инфекция в 91–98% от случаите. Това стана ясно по време на симпозиума „Бъдещето в лечението на хепатит С“, който се проведе в рамките на XII Национален конгрес по гастроентерология. До момента ефективността от лечението на хепатит С е около 60%.

„Най-революционната част от бъдещата терапия на вируса са свободните от интерферон ензими, при които има много висока ефективност. Както е известно, вирусът причинява множество странични ефекти, които понякога са по-тежки дори и от самото заболяване. Засега резултатите показват 97% излекуване измежду пациентите с генотип 1 на вируса след 8- до 12-седмично лечение, независимо от това дали лекарствата са комбинирани или не с рибавирин. Другият плюс е, че медикаментите вече ще са под формата на хапчета за перорална употреба за разлика от досегашните лекарства, които се поставяха интравенозно“, каза проф. д-р Матева, национален консултант по гастроентерология, УМБАЛ „Св. Иван Рилски“. Новите терапии имат по-добра поносимост и по-кратка продължителност – до 3 месеца. Досега известната терапия срещу хепатит С продължава 6 или 12 месеца, а съпътстващи заболявания, като сърдечно-съдовите, диабет или затлъстяване, възпираха излекуването. Другите ограничения пред досегашните познати методи са, че по-трудно се постигаше резултат при хора с цироза на черния дроб, както и появата на множество странични ефекти, които понякога са по-тежки от самото заболяване.

В световен мащаб около 160 милиона души страдат от хронична инфекция с хепатит С и около 3 до 4 милиона души се заразяват всяка година. В Европа приблизително 17.5 милиона души страдат от хроничен хепатит С, като генотип 1 е най-често срещания. Смъртността от хепатит С е около половин милион души годишно. Между 280 000 и 300 000 загиват поради усложнения от чернодробна цироза, предизвикана от вируса на хепатит С. Около 200 000 загиват, защото развиват карцином на черния дроб. Средната смъртност е между 3 и 11 на 100 000 души. Над 93% от хората, които са диагностицирани и се лекуват към този момент, са на възраст под 50 години.

У нас над 110 000 българи са болни от хепатит С, но само малка част знаят за заболяването си и се лекуват. Генотип 1 е най-често срещания и у нас, а новото лечение без интерферон визира именно този генотип, за който досегашната терапия не е особено ефективна.

Недиагностицирането и нелекуването на болните с хепатит С струва огромни средства на обществото: под формата на директни разходи за лечението на цироза или рак на черния дроб и индиректни – от загуба на работоспособност. Според д-р Станимир Хасърджиев, председател на „Хепасист“ и член на борда на ELPA, изключително важно за България ще е да се реши навременно проблемът, свързан с откриването на пациентите, ще има ли скринингови програми, ще могат ли държавите да осигуряват достатъчен финансов ресурс за лечението на тези пациенти, ще има ли достатъчно подготвени медицински кадри, които да се справят с това заболяване.