



Следене на артериалното налягане в домашни условия пести пари на здравната система

Следенето на артериалното налягане в домашни условия (домашно измервано артериално налягане) може да спести на здравната система значителен финансов ресурс. Тази тема се дискутира не само в научната литература, но и в медиите. Скорошен материал на агенция „Ройтерс“ обърна внимание на световната общественост върху този проблем. Съобщава се, че има доказателства за по-добро диагностициране и контролиране на артериалната хипертония при използването на домашното измерване на артериалното налягане, а скорошно проучване показва, че този подход е и икономически изгоден. Препоръчва се за САЩ подходът да бъде включен и в насоките за диагностика и лечение на хипертонията и да бъде интегриран в клиничната практика. Според европейските препоръки за поведение при болни с хипертония домашното измерване на артериалното налягане е предложено да бъде част от алгоритъма за установяване и за контролиране на терапията при болните с артериална хипертония.

В публикация от юли 2014 г. в списание *Hypertension* се твърди, че домашно измерваното артериално налягане е по-ефективно в сравнение с конвенционалните клинични проследявания на налягането при диагностициране и лечение на хипертонията, по-лесно е за изпълнение и изисква по-малко труд и финансов ресурс от амбулаторно мониториране на артериалното налягане (24-часов запис).

Авторите на публикацията твърдят, че този подход ще намали разходите за всеки хипертоник с няколко десетки долара. Икономите на средства могат да бъдат в резултат на намаление на диагностичните разходи и на реимбурсацията на неиндицирано лечение. Очаква се да се намали и броят на ненужно доживотно лекувани здрави хора, което може и да ги инвалидизира. И независимо че някои лекари смятат, че населението (не само пациентите) не могат да прилагат домашното измерване на артериалното налягане по финансови причини, то общовалидно е схващането, че този подход трябва да се превърне в основен в диагностиката и проследяването на терапията при хипертониците.

Тази публикация ни насочва към темата как лекарите, а не само финансиращите органи, се замислят за намаление на разходите за диагностика и лечение. Всички знаем, че финансовият ресурс на здравната система е фиксиран и трябва да има преразпределение вътре в нея, за да се подобрят грижите за пациента и заплащането на труда на медицинските специалисти. Това особено важи за България, където непрекъснато има недостиг на средства, но успоредно с това всеки лекар е наясно как се преразходват средства с неиндицирани хоспитализации, неиндицирани терапии или поради усложнения в резултат на лош амбулаторен контрол на рисков фактори. Някои трябва да се осмели да анализира проблемите на здравеопазването и да се осъществи цялостна реформа в системата с оценка на здравните, а не само на финансовите резултати. Вероятно ще има много недоволни, вероятно ще страдат много лобита, но основната цел не е облагодетелстване на група хора, а подобряване на здравния статус на нацията.

Доц. Борислав Георгиев

Главен редактор

Източник

1. Arrieta A, Woods JR, Qiao N, Jay SJ. Cost-Benefit Analysis of Home Blood Pressure Monitoring in Hypertension Diagnosis and Treatment: An Insurer Perspective. *Hypertension*. 2014;HYPERTENSION AHA. 114.03780 published online before print July 14 2014, doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.03780.